



Fiab Castenaso Tribù Indigena APS

Via Veduro 20\2 - 40055 Castenaso

Tel. 051 605.65.39

C.F. 91320090375

www.fiabcastenaso.it

fiabcastenaso@gmail.com

info@pec.fiabcastenaso.it

REGOLAMENTO ESCURSIONI FIAB CASTENASO TRIBU INDIGENA APS

Fiab Castenaso è un'associazione di promozione sociale, senza scopo di lucro formata da un numero variabile di soci, che eleggono, a cadenza triennale, un Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo ha facoltà di nomina di uno o più responsabili delle escursioni, i quali segnalano soci che per abitudine ed esperienza maturata sul campo nella conduzione di gruppi ciclo escursionisti, possono divenire "Ciclo Guida Fiab Castenaso", ossia coloro che nella veste di "Capo Gita" guideranno il gruppo nelle escursioni o coadiuveranno il "Capo Gita" nelle escursioni in veste di accompagnatori.

Fiab Castenaso pubblica annualmente sul proprio sito, un Calendario di massima degli eventi, a titolo informativo e puramente indicativo, sulle peculiarità dei percorsi, cosicché i soci possano decidere in assoluta autonomia se parteciparvi o meno, con largo anticipo. Gli eventi sono proposti dagli stessi soci al Consiglio Direttivo di Fiab che ne valuterà la fattibilità coinvolgendo e/o incaricando, eventualmente, i soci proponenti nella organizzazione o scelti dal Consiglio Direttivo in base ad eventi occasionali o saltuari, ricorrenze o eventi e iniziative proposte da altri gruppi / Associazioni / Scuole / Istituzioni o di Fiab Regionale, Italia o altri gruppi federati a Fiab Italia.

Il calendario indica:

- La data della iniziativa
- Il titolo della iniziativa e la località ove si svolgerà
- La durata, se sola mattina, tutto il giorno, week-end etc.
- Se iniziativa / escursione diurna o notturna
- Se iniziativa Nazionale / Regionale o Fiab Castenaso

Il calendario può subire variazioni sulla base di particolari avverse condizioni metereologiche, indisponibilità del "Capo Gita" incaricato a condurre l'evento, altri casi contingenti, e a discrezione del responsabile delle escursioni e/o del "Capo Gita". È sempre opportuno informarsi per tempo sull'effettivo svolgimento della escursione / iniziativa.

Nella imminenza della escursione / iniziativa verrà diffusa tramite social di Fiab Castenaso Tribù Indigena, via e-mail e chat all'indirizzo dei soci e pubblicata nei siti www.andiamoinbici.it e nel sito www.fiabcastenaso.it una locandina contenete il dettaglio logistico della escursione / iniziativa.

Nella locandina verranno riportati i seguenti elementi:

- Titolo generico dell'iniziativa, per esempio "Pedalar per Maceri"
- Titolo nel dettaglio
- Breve descrizione della escursione / iniziativa, per esempio la visita di un museo in un dato luogo
- La data
- Luogo e ora di ritrovo
- Tipo di percorso e grado di difficoltà
- Km totali
- Eventuali indicazioni sul pranzo
- Indicazioni sul tracciato
- Nome del "Capo Gita" e riferimenti telefonici

Tutti gli eventi sono inseriti nel portale di Fiab Italia www.andiamoinbici.it a scopo di conoscenza di Fiab Itali e di tutti i gruppi federati a Fiab Italia e a scopi Assicurativi. La pubblicazione o la cancellazione dell'evento nel sito www.andiamoinbici.it e nel sito www.fiabcastenaso.it ne determina l'ufficialità di svolgimento o annullamento.



Fiab Castenaso Tribù Indigena APS

Via Veduro 20\2 - 40055 Castenaso

Tel. 051 605.65.39

C.F. 91320090375

www.fiabcastenaso.it

fiabcastenaso@gmail.com

info@pec.fiabcastenaso.it

Ciclo guide Fiab Castenaso, "Capo Gita" e collaboratori:

La "Ciclo Guida Fiab Castenaso" è un socio volontario di Fiab che per attitudine ed esperienza maturata sul campo nella conduzione di gruppi ciclo escursionisti è stato designato dal Consiglio Direttivo di Fiab Castenaso alla conduzione del gruppo in qualità di "Capo Gita" o a coadiuvare il "Capo Gita" alla conduzione e gestione del gruppo in qualità del collaboratore. La "Ciclo Guida Fiab Castenaso" nella funzione di "Capo Gita" e/o collaboratore è sempre e comunque un socio volontario, adeguatamente formato.

Fiab Castenaso solleva la "Ciclo Guida Fiab Castenaso" dalle responsabilità proprie della professione in quanto socio volontario di Fiab Castenaso non in veste professionali.

Il "Capo Gita" è la "Ciclo Guida Fiab Castenaso" che conduce il gruppo nelle escursioni e coordina eventuali altri soci collaboratori volontari. Conosce il percorso e prima della partenza indice un briefing per spiegare le criticità, i punti di interesse e il sistema di comunicazione gestuale adottato durante il moto. Mantiene una velocità media, durante l'escursione / iniziativa, consona e coerente con il gruppo dei partecipanti.

Il Gruppo:

Ogni componente del gruppo è tenuto, **sempre**, al rispetto del **codice della strada** e a seguire le indicazioni e le disposizioni del "Capo Gita" e dei collaboratori in materia di sicurezza del singolo e del gruppo.

Ogni componente del gruppo durante gli eventi / escursioni deve:

- **DURANTE LA MARCIA RIMANERE ALLE SPALLE DEL "CAPO GITA"** e non contestarne l'operato, ponendosi nei suoi confronti in maniera collaborativa, propositiva e non polemica, allo scopo di contribuire al meglio alla riuscita dell'evento/escursione.
- segnalare la volontà di fermarsi.
- segnalare al "Capo Gita" e/o ai collaboratori, la volontà di abbandonare il gruppo.
- mantenere le distanze di sicurezza ed evitare brusche frenate, segnalando con il braccio alzato l'intenzione di fermarsi.
- evitare di eseguire manovre pericolose.
- procedere in fila indiana quando le condizioni del fondo stradale e/o del traffico non permettono affiancamenti seguendo le indicazioni del "Capo Gita"/collaboratori.
- rimanere (per scopi assicurativi) all'interno dell'itinerario seguito/proposto dal "Capo Gita"/collaboratori e non percorrere strade diverse, perdendo deliberatamente il contatto col resto del gruppo.
- evitare durante il moto/soste, di lasciare nell'ambiente rifiuti di alcun genere.
- evitare di pedalare su prati o coltivazioni e così facendo molestare fauna e danneggiare proprietà private.
- tenere un contegno rispettoso verso gli altri componenti del gruppo o altri utenti della strada evitando frasi ingiuriose.

Grado di difficoltà dei percorsi:

Ogni partecipante ha l'obbligo di informarsi preventivamente sul programma, sul percorso e partecipa quando è sicuro di poter compiere l'escursione in assoluta autonomia. La classificazione del percorso rappresenta un ulteriore suggerimento alla partecipazione all'evento in relazione al proprio grado di allenamento e capacità di guida.

Sarà compito del "Capo Gita" individuare e mantenere livelli di velocità congruenti al gruppo.

- **MOLTO FACILE** – percorso pianeggiante che non supera i 25 km, fondo asfalto o sterrato. Non richiede particolari tecniche né psicofisiche, velocità mai superiore ai 18/20 km orari.
- **FACILE** – percorso pianeggiante che non supera i 60 km, fondo asfalto o sterrato. Richiede discrete capacità tecniche e un minimo di abitudine a stare in sella e in gruppo per qualche ora.
- **MEDIO** – percorso che non supera gli 80 km, con un dislivello massimo di 400 mt, fondo asfalto o sterrato. Richiede buone capacità tecniche e buon allenamento.



Fiab Castenaso Tribù Indigena APS

Via Veduro 20\2 - 40055 Castenaso

Tel. 051 605.65.39

C.F. 91320090375

www.fiabcastenaso.it

fiabcastenaso@gmail.com

info@pec.fiabcastenaso.it

- **IMPEGNATIVO** – percorso di oltre 80 km e\o dislivelli oltre i 400 mt, fondo asfalto o sterrato. Richiede eccellenti capacità tecniche e buon allenamento.

Caratteristiche tecniche Biciclette per partecipare alle iniziative/escursioni Fiab:

Le biciclette dei partecipanti devono essere in buono stato di manutenzione (freni, cambio, luci, pneumatici) e rispondere a pieno agli obblighi derivanti dal codice della strada. Sarà compito del "Capo Gita" incaricato di escludere dalla partecipazione all'evento/escursione chi, a suo insindacabile parere, si presenta con una bicicletta non adatta.

Limiti di età per i Partecipanti alle iniziative Fiab Castenaso:

Nessun limite di età ogni partecipante autocertifica le proprie capacità fisiche dopo aver attentamente valutato il programma della escursione.

Limiti Assicurativi per i Partecipanti alle iniziative Fiab Castenaso:

- **Tutti i soci Fiab Castenaso sono assicurati RC** (responsabilità civile) **h 24** (anche al di fuori delle iniziative/escursioni ufficiali).
- **In alcune iniziative Fiab Castenaso assicura, per motivi organizzativi, i partecipanti per il rischio infortuni** (informarsi preventivamente con il Capo Gita"). In tale caso sono ammessi adulti fino a 74 anni di età, da 75 anni compiuti a 80 anni compiuti è possibile partecipare previa presentazione di certificato medico di buona salute. **Oltre gli 80 anni non sarà possibile partecipare alla/e escursioni Fiab Castenaso dove è prevista l'assicurazione infortuni.**
- **I minorenni sono ammessi solo se accompagnati** da un adulto che ne esercita la patria potestà e solleva Fiab Castenaso da qualsiasi responsabilità, sarà discrezione del "Capo Gita" individuare la posizione più consona del minore in seno al gruppo.

Fiab Castenaso rimane comunque sollevata da eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le escursioni. Per eventuale e futura controversia nei confronti di Fiab Castenaso è competente il Foro di Bologna.

Copia del presente regolamento delle escursioni di Fiab Castenaso viene sottoscritto al momento del tesseramento, che esso sia tipo annuale o in forma giornaliera, pertanto, se ne desume la conoscenza e l'accettazione.

Ogni partecipante autocertifica la propria capacità psicofisica.

Castenaso, _____ Nome e Cognome _____ Firma _____